

Hygienekonzept des TSV Rißtissen für die Römerhalle

Abteilung Tischtennis

13. September 2019

Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebs

Allgemeines

Der Tischtennisabteilung liegt das Schutzkonzept (“TSV-Corona-Regeln”) des TSV Rißtissen und die Bestimmungen zur Durchführung von Mannschaftswettkämpfen des TTBW (https://www.ttbw.de/fileadmin/pdf/Durchfuehrungsbestimmungen_Mannschaftssport_TTBW.pdf) vor. Das Schutzkonzept und dieses Hygienekonzept werden allen Trainerinnen und Trainern übergeben. Dessen Einhaltung ist Grundlage für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes. Unsere Trainerinnen und Trainer bestätigen der Abteilungsleitung schriftlich, dass sie die Konzepte gelesen und verstanden haben, sowie die Vorgaben umzusetzen. Sie verpflichten sich, die Konzepte ihren Trainingsmitgliedern auszuhändigen, sowie Kindern und Jugendlichen die Hygiene- und Abstandsregeln zu erklären, sowie nach jeder Trainingseinheit die Anwesenheit der Teilnehmer zu dokumentieren. Das Durchführen von Trainingseinheiten durch unsere Trainer/innen geschieht auf freiwilliger Basis. D.h., wenn eine Trainerin oder ein Trainer sich nicht zutraut, das Schutzkonzept und das Hygienekonzept der Abteilung umzusetzen oder aus einem anderen Grund keinen Trainingsbetrieb anbieten will, so teilt er/sie dies der Abteilungsleitung mit. Auch eine zunächst erteilte Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden.

Tischtennis ist mit Ausnahme des Doppels ein Individualsport und gehört nicht zu den Kontakt-Sportarten. Es spielen nie mehr als zwei Personen an einem Tisch, außer im Doppel, welches in der Saison 2020/2021 auf Bezirksebene durchgeführt werden soll (<https://www.ttbw.de/aus-und-fortbildung/artikel/news/mit-doppel/>). Die Gefahr der Ansteckung mit Covid-19 soll durch die in diesem Dokument beschriebenen Schritte möglichst gering gehalten werden.

Bestimmungen für Trainingseinheiten

- Mindestens 1,5 Meter Abstand einhalten
- Zutritt zur Römerhalle wird nur den Spieler/innen gewährt, die für die jeweilige Trainingseinheit eingeladen wurden. Ziel dieser Regelungen ist die Wahrung eines Abstandes von 1,5 Metern auch beim Ein- und Ausgang.
- Umkleideräume und Duschen werden im Trainingsbetrieb nicht genutzt, d.h. die Spieler/innen und Trainer/innen kommen bereits umgezogen in die Halle. Die Hallenschuhe werden in der Halle angezogen.
- Die Zahl der Personen, die sich maximal in der Römerhalle bei einer Trainingseinheit aufhalten dürfen wird auf 18 + 2 Trainer begrenzt.
 - Das Training findet immer Mittwochs in den drei zuvor gebildeten Gruppen zu den folgenden Zeiten statt:
 - * Gruppe A: 18:00 - 18:55 Uhr
 - * Gruppe B: 19:00 - 19:55 Uhr
 - * Aktive: 20:00 - 22:00 Uhr
 - Die jeweiligen Gruppen sollten nicht vor 18, 19 bzw. 20 Uhr in die Halle kommen um ein Treffen der jeweiligen Gruppen zu verhindern.
 - Die jeweiligen Gruppen betreten die Römerhalle durch den Haupteingang
 - Die jeweiligen Gruppen verlassen die Halle durch den Ausgang in der Küche

- Spieler/innen und Trainer/innen tragen im Vorraum der Halle einen Mund- und Nasenschutz. Zum Training selbst ist kein Mund- und Nasenschutz nötig.
- Die Abgrenzung der Tische voneinander erfolgt durch Tischtennis-Umrandungen.
- Die Spieler/innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.
- Bei einem Seitenwechsel wechseln die Spieler in der jeweils gegenüberliegenden Tischseite.
- Bei einem Einzeltraining darf der/die Trainer/in mit dem/der Spieler/in ein Balleimer- oder Robotertraining machen. Dabei ist in jedem Fall ein Abstand von 1,5 Metern zwischen Trainer/in und Spieler/in durchgängig einzuhalten. Die Spielbox ist so abzutrennen, dass die Bälle innerhalb der Spielbox verbleiben.
- Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
- Trainer/innen und ggf. Betreuer/innen halten Abstand und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z.B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Trainer/innen und ggf. Betreuer/innen einen Mund-Nase-Schutz.
- Die Halle darf nur von den Personen betreten werden, die aktiv als Trainer/innen oder Spieler/innen am Training beteiligt sind.
- Eltern dürfen ihre Kinder nur an die Sporthalle bringen und dürfen die Halle nicht betreten. Das selbe gilt sinngemäß für die Abholung. Auch während des Trainings dürfen sich Eltern oder andere Begleitpersonen **nicht** in der Sporthalle aufhalten.
- Nach Ablauf ihrer jeweiligen Trainingszeit reinigen Spieler/innen bzw. Trainer/innen die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten mit einem nassen Tuch, sowie ihre Hände und verlassen dann unmittelbar die Sporthalle.
- Sofern die Tische und Abtrennungen wieder abgebaut werden müssen, waschen sich Spieler/innen und Trainer/innen vor und nach dem Abbau die Hände.
- Während der Trainingseinheiten wird für eine gute Belüftung der Hallen gesorgt.
- Zwischen den Trainingseinheiten werden die Türen und evtl. Notausgänge, soweit möglich, weit geöffnet um zu Stoßlüften.
- Jede/r Spieler/in bekommt seine eigenen Tischtennisbälle. D.h. jeder Tisch spielt mit seinen eigenen Bällen.

Bestimmungen für den Wettkampf

- Bei Wettkämpfen wird die Römerhalle in zwei Bereiche aufgetrennt:
 - Der Zuschauerbereich wird gut sichtbar direkt am Eingang zur Halle abgetrennt
 - Zuschauer betreten die Halle durch den Haupteingang und dürfen sich nur im Zuschauerbereich (vorderer Teil der Halle) aufhalten
 - Im Zuschauerbereich ist ein Abstand von 1,50 m einzuhalten
 - Die Mannschaftsspieler betreten und verlassen die Halle nur durch ihre Umkleidekabine
 - Die Mannschaftsspieler nutzen die Sanitärräume der Umkleidekabine
- Die Spielfeldumrandungen werden großzügig eingeteilt, mindestens 10 x 5 Meter.
- An der Seite der Umkleidekabinen werden Bänke für die Heim- und Gastmannschaft getrennt voneinander aufgestellt.
- Im Wettkampf dürfen die Umkleiden genutzt werden. Hier ist auf einen Mindestabstand von 1,50 m zwischen den Spieler/innen zu achten.
- Weiterhin dürfen nach Wettkampfspielen die Duschen genutzt werden. Auch hier ist auf den Mindestabstand von 1,50 m zu achten, d.h. es sind nur die zwei gegenüberliegenden Duschen zu benutzen.
- Die Heimmannschaft zieht sich in der vorderen, die Gastmannschaft in der hinteren Umkleide (von der Eingangstüre aus gesehen) um.
- Bei gemischt-geschlechtlichen Mannschaften kommt ein Geschlecht bereits voll umgezogen in die Halle
- Bei Auswärtsspielen sollten alle Mitfahrer/innen eines Autos einen Mund- und Nasenschutz tragen.

Rahmenbedingungen

- Jede/r Trainer/in ist während seiner/ihrer Trainingseinheit auch Hygiene-Beauftragte/r, der/die als Ansprechpartner/in für alle Fragen rund um die Corona-Thematik dient und die Einhaltung der hier genannten Maßnahmen überwacht.
- Spieler/innen, die den Anweisungen der Hygienebeauftragten nicht nachkommen, werden vom Training ausgeschlossen.
- Die jeweils verantwortlichen Trainer/innen erklären vor jeder Trainingseinheit die hier genannten Regeln.
- Während Auf- und Abbau tragen alle Beteiligten Mund-und Nasenschutz.
- Reinigungs-bzw. Desinfektionsmittel sind für alle Bereiche in ausreichendem Maß vorhanden.
- Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.
- Es darf sich jeweils nur eine Person in den Sanitärräumen aufhalten.
- Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs-oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die Römerhalle nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.
- Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Die Abteilung empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin am Training teilzunehmen.
- In der jeweiligen Halle werden die Poster mit Tipps zur Hygiene des TSV Rißtissen gut sichtbar ausgehängt.
- Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion werden die Namen der anwesenden Personen durch die jeweiligen Trainer/innen mit Datum und Uhrzeit dokumentiert. Beim Wettkampf dient die jeweilige Spielerliste als Dokumentation der Anwesenden Spieler. Die Daten der Trainingsteilnehmer werden 4 Wochen aufbewahrt und danach gelöscht.
- *Erleichterung seit der letzten Verordnung:* Bälle müssen nach der Trainingseinheit nicht gesondert gereinigt werden!